

السيرة الذاتية (CV)



أولاً: المعلومات الشخصية

الاسم : حامد بسام عبد الرحمن سلامة

تاريخ ومكان الولادة : 1982/6/21 - في مدينة طولكرم/فلسطين.

الحالة الاجتماعية: متزوج.

عدد الإبناء: (4) بنات.

الديانة: مسلم.

التخصص: علوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية، التخصص الدقيق: فسيولوجيا التدريب الرياضي.

السكن : سكان قرية فرعون / المدينة: طولكرم.

رقم الهاتف: فلسطين 0597970094

رقم الهوية: 910639277/ رقم جواز السفر الفلسطيني: 4418787.

المهنة: محاضر في جامعة فلسطين التقنية "خضوري".

البريد الإلكتروني: Hameedsalameeh@gmail.com

<https://scholar.google.com/citations?user=x4JD-5oAAAAJ&hl=ar>

ثانياً: المؤهل العلمي: دكتوراه تربية رياضية.

ثالثاً: الخبرات الإدارية:

- عضو هيئة احتكام في البطولة العربية لاختراق الضاحية 5 / 1 / 2019.
- رئيس الاتحاد الفلسطيني لألعاب القوى فرع الشمال ابتداءً من تاريخ 1 / 10 / 2017.
- رئيس لجنة حكام ألعاب القوى في فلسطين 2017 ولا ازال.
- رئيس قسم التربية الرياضية من العام 2011 الى 2014.

- رئيس مجلس اتحاد الطلبة في الجامعة للعام 2003 / 2004.
- امين سر نقابة العاملين للعام 2012 / 2014.

رابعاً: الابحاث المنشورة:

اولاً: الابحاث الاجنبية:

1. Contribution of some anthropometric, physical and physiological measurements in the level of digital achievement in a running for 400 meters for students in the field of physical education. **The Swedish Journal of Scientific Research • Vol. 5 • Issue 1 • March 2018.**

ثانياً: الابحاث العربية:

1. مساهمة بعض القياسات الأنثروبومترية والبدنية والفسولوجية في أداء فعالية جري 1500 متر لدى طلاب تخصص التربية الرياضية. **مجلة جامعة فلسطين التقنية للابحاث، المجلد 7، العدد (1)، السنة (2019).**
2. أثر تدريبات الفارترك على بعض المتغيرات الفسيولوجية والانجاز الرقمي لدى متسابقين (800) متر في فلسطين "مجلة جامعة الاستقلال للأبحاث، قيد النشر السنة (2019).
3. اثر برنامج تدريبي مقترح لتدريبات الفارترك على منحني التغير لبعض المتغيرات الفسيولوجية ومستوى الانجاز الرقمي لفعالية جري 1500 متر لدى ناشئي ألعاب القوى في محافظة طولكرم (مجلة علوم الرياضة والتربية البدنية - جامعة الملك سعود، قيد النشر).
4. أثر التدريب المتقاطع في تطوير القدرات البدنية الخاصة وزمن فعالية عدو (100) متر لدى طلاب قسم التربية الرياضية في جامعة خضوري (مجلة العلوم التربوية والنفسية - جامعة البحرين، قيد النشر).
5. العلاقة بين السيطرة الدماغية والطرف المفضل استخدامه لدى طلبة التربية الرياضية في جامعة فلسطين التقنية - خضوري. **مجلة جامعة النجاح للأبحاث العلوم الإنسانية، المجلد 32، العدد (10)، السنة (2018).**
6. الاستثارة الانفعالية وعلاقتها بالذات المهارية لدى لاعبي منتخبات الجامعات الفلسطينية لكرة اليد. **مجلة جامعة الاستقلال للأبحاث، المجلد 2، العدد (3)، السنة (2017).**
7. مساهمة بعض القياسات الأنثروبومترية والبدنية في المستوى الرقمي لفعالية رمي الرمح لدى طلاب التربية الرياضية في جامعة خضوري. **مجلة جامعة النجاح للأبحاث العلوم الإنسانية، المجلد 31، العدد (5)، السنة (2016).**

8. أثر التدريب الفكري عالي الشدة وتدريب الفارترك على بعض الخصائص البدنية والفسولوجية لدى ناشئي كرة القدم. **مجلد المؤتمر الدولي السابع نحو استراتيجية طموحة للرياضة العربية كلية التربية الرياضية - جامعة المجلد 7، العدد: 2015.** (مستله من رسالة الماجستير).

خامساً: المؤتمرات العلمية:

1. اثر برنامج تجريبي مقترح لتدريبات الفارترك على منحني التغير لبعض المتغيرات الفسيولوجية وجري المسافات المتوسطة لدى ناشئي ألعاب القوى في محافظة طولكرم. **المؤتمر الدولي الرابع في علوم الرياضة في المرصد الوطني للرياضة.**
2. علاقة بعض القياسات الأنثروبومترية والبدنية بالمستوى الرقمي لفعالية الوثب العالي لدى طلاب قسم التربية الرياضية". **المؤتمر الدولي الحادي عشر لكلية التربية الرياضية - الجامعة الأردنية والثالث لجمعية كليات ومعاهد وأقسام التربية الرياضية العربية: المجلد 11: صفحة (435 - 453)، تموز 20 - 21/7/2016.**

سابعاً: الخبرات والدورات والتدوات العلمية وورش العمل:

1. دورة المستوى الاول للإداريين الفنيين الدوليين لألعاب القوى (**Certificate technical level 1 - Officials course**)، والتي نظمها الاتحاد الفلسطيني لألعاب القوى في الواقعة ما بين (15- May- 2018/ 11- May- 2018)، وبشهادة من الاتحاد الدولي لألعاب القوى.
2. دورة **"Analyse statistque avec SPSS"** في المرصد الوطني الرياضي ايام 29-30-31/ 2018 Janvier بمقره بدار الجامعات.
3. دورة **"Utilisation du logiciel Endnote"** في المرصد الوطني الرياضي يوم 1 Fevrier 2018 بمقره بدار الجامعات.
4. ورشة عمل حول **"التحضير الذهني" (La préparation mentale)** في المرصد الوطني للرياضة، بشهر افريل/ 2018.
5. ورشة عمل حول **"الإعداد البدني" (La préparation physique)** في المرصد الوطني للرياضة، بشهر افريل/ 2018.
6. ورشة عمل حول **"الطب الرياضي" (Médecine du sport)** في المرصد الوطني للرياضة، بشهر افريل/ 2018.
7. لاعب نادي فرعون الرياضي الثقافي في العام 1995 ولغاية عام 1998.
8. لاعب نادي ثقافي طولكرم في العام 1998- 1999.

9. لاعب مركز شباب طولكرم في العام 2000-2001.
10. لاعب منتخب جامعة خضوري لكرة القدم من العام 2001 ولغاية 2003.
11. مدرب منتخب جامعة خضوري لألعاب القوى من العام 2007 ولغاية 2010.
12. مدرب نادي فرعون لكرة القدم في العام 2010-2011.
13. مدرب نادي عنبتا الثقافي الرياضي في العام 2015-2016.
14. مدرب لاعبي المنتخب الفلسطيني لألعاب القوى في محافظة طولكرم ابتداء من 1/10/2018.
- رئيس لجنة حكام الحكام في ماراثون اريحا (22-2-2019).
- رئيس لجنة حكام بطولة الجامعات الفلسطينية لألعاب القوى التي اقيمت في جامعة فلسطين التقنية "خضوري" بتاريخ (24-27/3/2019).
- رئيس لجنة حكام بطولة الاسبوع الرياضي المدرسي الخامس لألعاب القوى الذي اقيم في جامعة فلسطين التقنية "خضوري" للذكور، وفي ترمسعيًا للانات بتاريخ (16-18/4/2019).

التوقيع

د. حامد سلامه